

**FEVEREIRO**  
**Mini e Maternal I**  
**Jantar Laxante**

# Cardápio

**VANESSA FREITAS**  
**CRN 3263**

**Espaço**  
**EDUCAR**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
3	4	5 Lanche: Uva sem caroço/manga Jantar: sopa de feijão com carne e macarrão + Pão com manteiga	6 Lanche: torrada de pão integral. Suco: laranja Jantar: macarronada com molho de tomate e carne moída. Suco: uva	7 Lanche: Frutas Jantar: farofa de cenoura, arroz com brócolis e peixe escabeche. Suco: cajá
10 Lanche: manga/ melancia Jantar: sopa de batata, frango e milho + torradas	11 Lanche: bolo de laranja. Suco: cajá Jantar: salada colorida (beterraba, cenoura relada), arroz e carne com molho. Suco: uva	12 Lanche: pêra/ manga Jantar: macarrão com molho ao sugo e frango cozido. Suco: manga	13 Lanche: mini pão de cenoura com queijo cremoso. Suco: maracujá Jantar: peixe cozido, batata doce no vapor, refogado de couve, cenoura e repolho. Suco: laranja	14 Lanche: Frutas Jantar: cuscuz com leite/ ovo mexido. Suco: acerola
17 Lanche: laranja/ melancia Jantar: Creme de abóbora e pão com manteiga	18 Lanche: bolo de banana e aveia. Suco: maracujá Jantar: legumes cozidos, frango cozido e arroz refogados. Suco: laranja	19 Lanche: tangerina/ uva picada Jantar: macarrão parafuso (integral) com molho de tomate e manjeriço e carne moída. Suco: graviola	20 Lanche: pão de queijo feito na escola. Suco: uva Jantar: purê de cenoura, peixe no forno e arroz com couve folha. Suco: laranja	21 Lanche: Frutas Jantar: macaxeira cozidinha, ovo mexido. Suco: acerola.
CARNAVAL 24	CARNAVAL 25	CINZAS 26	27 Lanche: biscoito de aveia feito na escola. Suco: uva Jantar: arroz com brócolis no vapor, purê de abóbora E peixe no forno. Suco: laranja	28 Lanche: Frutas Jantar: canja de legumes + Torradas.

