

MARÇO
FUNDAMENTAL
SEM GLÚTEN

Cardápio

VANESSA FREITAS
CRN 3263

Espaço
EDUCAR

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

2
MELANCIA
BISCOITO FEITO NA
ESCOLA (sem glúten)
SUCO DE MARACUJÁ/
IOGURTE

3
FRUTAS
COXINHA DE FORNO
SUCO DE FRUTA

4
BANANA
CACHORRO QUENTE
(pão sem glúten)
SUCOS: UVA/ MANGA

5
UVA/ MAÇÃ
BOLO FORMIGUEIRO
(sem glúten)
SUCO DE MARACUJÁ /
LEITE COM CACAU E
ACHOCOLATADO

6
FRUTAS
CHIPS DE BATATA DOCE/
PIPOCA
SUCOS: LARANJA / GOIABA

9
MELANCIA
CUSCUZ COM
CARNE/LEITE
SUCO DE MARACUJÁ /
IOGURTE

10
FRUTAS
COXINHA DE FORNO
SUCO DE FRUTA

11
BANANA
SALGADO DE FORNO
SUCO DE FRUTA

12
UVA/ MAÇÃ
BOLO DE CACAU (sem glúten)
SUCO DE MARACUJÁ /
LEITE COM CACAU E
ACHOCOLATADO

13
FRUTAS
TORRADAS SEM GLÚTEN
SUCOS: LARANJA /
GOIABA

16
MELANCIA
MACAXEIRA ASSADA
SUCO DE MARACUJÁ/
IOGURTE

17
FRUTAS
SALGADO DE FORNO
SUCO DE FRUTA

18
BANANA
QUEIJO QUENTE
(pão sem glúten)
SUCO DE FRUTA

19
UVA/ MAÇÃ
BOLO DE LIMÃO (sem glúten)
SUCO DE MARACUJÁ /
LEITE COM CACAU E
ACHOCOLATADO/

20
FRUTAS
BISCOITO FEITO NA
ESCOLA/ PIPOCA
SUCOS: LARANJA / GOIABA

23
MELANCIA
CUSCUZ COM
CARNE/LEITE
SUCO DE MARACUJÁ /
IOGURTE

24
FRUTAS
SALGADO DE FORNO
SUCO DE FRUTA

25
BANANA
PÃO COM PATÊ DE
QUEIJOS (pão sem glúten)
SUCOS: UVA/ MANGA

26
UVA/ MAÇÃ
BOLO (sem glúten)
COM GELEIA CASEIRA DE
MORANGO
SUCO DE MARACUJÁ /
LEITE COM CACAU E
ACHOCOLATADO

27
FRUTAS
CHIPS DE BATATA DOCE/
PIPOCA
SUCOS: LARANJA / GOIABA

30
MELANCIA
BISCOITO FEITO NA ESCOLA
(sem glúten)
SUCO DE MARACUJÁ /
IOGURTE

31
FRUTA
BOLO FEITO NA ESCOLA
SUCO DE FRUTA

