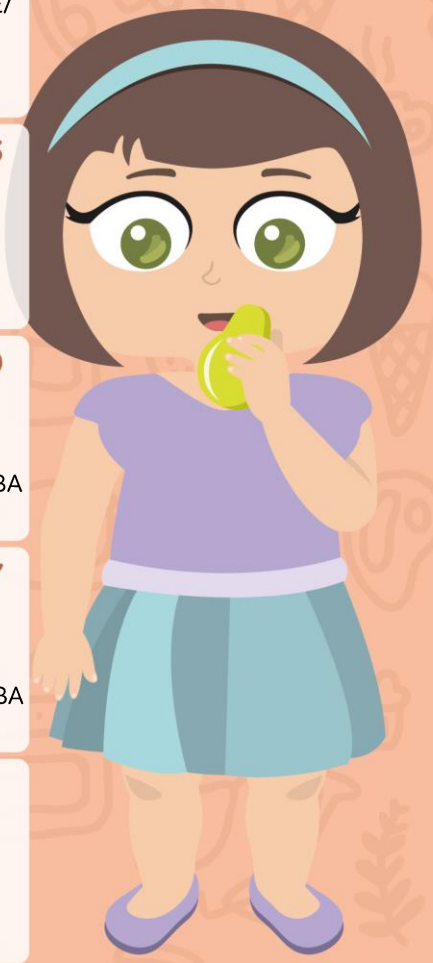
MARÇO
FUNDAMENTAL
SEM AÇÚCAR E LEITE

Cardápio

VANESSA FREITAS
CRN 3263

Espaço EDUCAR

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
2 MELACIA PIPOCA SUCO DE FRUTA	3 FRUTAS SALGADO DE FORNO SUCO DE FRUTA	4 BANANA CACHORRO QUENTE **(pão integral)** SUCOS: UVA/ MANGA	5 UVA/ MAÇÃ BOLO SEM AÇÚCAR SUCO: MARACUJÁ	6 FRUTAS CHIPS DE BATATA DOCE/ PIPOCA SUCO DE FRUTA
9 MELANCIA CUSCUZ COM CARNE SUCO DE FRUTA	10 FRUTAS COXINHA DE FORNO SUCO DE FRUTA	11 FRUTAS SLAGDO DE FORNO SUCO DE FRUTA	12 UVA/ MAÇÃ BOLO DE CACAU DIET SUCO: MARACUJÁ	13 FRUTAS TORRADAS **(pão integral)** SUCOS: LARANJA / GOIABA
16 MELANCIA MACAXEIRA ASSADA SUCO DE FRUTA	17 FRUTAS SALGADO DE FORNO SUCO DE FRUTA	18 BANANA PÃO COM FRANGO DESFIADO QUENTE **(pão integral)** SUCOS: UVA/ MANGA	19 UVA/ MAÇÃ BOLO DE LIMÃO SUCO: MARACUJÁ	20 FRUTAS CHIPS DE BATATA DOCE/ PIPOCA SUCOS: LARANJA / GOIABA
23 MELANCIA CUSCUZ COM CARNE SUCO DE FRUTA	24 FRUTAS COXINHA DE FORNO SUCO DE FRUTA	25 BANANA PÃO COM CARNE MOÍDA **(pão integral)** SUCOS: UVA/ MANGA	26 UVA/ MAÇÃ BOLO SUCO: MARACUJÁ	27 FRUTAS CHIPS DE BATATA DOCE/ PIPOCA SUCOS: LARANJA / GOIABA
30 MELANCIA BISCOITO FEITO NA ESCOLA SUCO DE FRUTA	31 FRUTA BOLO FEITO NA ESCOLA SUCO DE FRUTA