

**MARÇO**  
MATERNAL II- JARDIM II  
LAXANTE

# Cardápio

VANESSA FREITAS  
CRN 3263

Espaço  
**EDUCAR**

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

MELANCIA **2**  
CUSCUZ COM LEITE  
\*OPCIONAL: CARNE  
MOÍDA  
IOGURTE

MANGA **3**  
SANDUICHE DE QUEIJO  
(pão integral)  
SUCO: LARANJA

FRUTAS **4**  
BOLO DE LARANJA COM  
FARINHA DE AVEIA  
SUCO DE MARACUJÁ/  
LEITE COM  
ACHOCOLATADO

MANGA **5**  
SALGADO DE FORNO  
INTEGRAL SABOR  
FRANGO E QUEIJO FEITO  
NA ESCOLA  
SUCOS: UVA/ CAJÁ

FRUTA **6**  
PIPOCA/ CHIPS DE  
BATATA DOCE  
SUCO DE MARACUJÁ/  
LEITE COM CACAU

MELANCIA **9**  
BATATA DOCE COM  
REQUEIJÃO  
\*OPCIONAL: CARNE  
MOÍDA  
IOGURTE

MANGA **10**  
CACHORRO QUENTE (pão  
integral)  
SUCO: LARANJA

FRUTAS **11**  
BOLO DE LIMÃO COM  
CALDA DE LEITE NINHO  
SUCO DE MARACUJÁ/  
LEITE COM  
ACHOCOLATADO

MANGA **12**  
SALGADO DE FORNO  
INTEGRAL SABOR  
FRANGO E QUEIJO FEITO  
NA ESCOLA  
SUCOS: UVA/ CAJÁ

BANANA COM AVEIA MEL **13**  
PIPOCA/ CEREAL  
INTEGRAL  
SUCO DE MARACUJÁ/  
LEITE COM CACAU

MELANCIA **16**  
CUSCUZ COM LEITE  
\*OPCIONAL: CARNE  
MOÍDA  
IOGURTE

MANGA **17**  
PÃO DE QUEIJO FEITO NA  
ESCOLA  
SUCO: LARANJA

FRUTAS **18**  
BOLO FORMIGUEIRO  
COM FARINHA DE AVEIA  
SUCO DE MARACUJÁ/  
LEITE COM  
ACHOCOLATADO

MANGA **19**  
BISCOITO FEITO NA  
ESCOLA  
SUCOS: UVA/CAJÁ

BANANA COM AVEIA E MEL **20**  
TORRADAS  
SUCO DE MARACUJÁ/  
LEITE COM CACAU

MELANCIA **23**  
MACAXEIRA ASSADA  
COM REQUEIJÃO  
IOGURTE

MANGA **24**  
SANDUICHE NATURAL DE  
FRANGO COM PAÕ DE  
CENOURA  
SUCO: LARANJA

FRUTAS **25**  
BOLO DE AVEIA  
SUCO DE MARACUJÁ/  
LEITE COM  
ACHOCOLATADO

MANGA **26**  
SALGADO DE FORNO  
INTEGRAL SABOR  
FRANGO E QUEIJO FEITO  
NA ESCOLA  
SUCOS: UVA/ CAJÁ

BANANA COM AVEIA E MEL **27**  
BISCOITO FEITO NA  
ESCOLA  
SUCO DE MARACUJÁ/  
LEITE COM CACAU

MELANCIA **30**  
CUSCUZ COM LEITE  
\*OPCIONAL: CARNE  
MOÍDA  
IOGURTE

MANGA **31**  
BOLO FEITO NA ESCOLA  
SUCOS: UVA/ACEROLA

