

MARÇO
MATERNAL II- JARDIM II
LIGHT

Cardápio

VANESSA FREITAS
CRN 3263

Espaço
EDUCAR

| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--|---|--|---|---|
| 2 MELANCIA CUSCUZ COM LEITE *OPCIONAL: CARNE MOÍDA IOGURTE DESNATADO | 3 MANGA SANDUICHE DE QUEIJO (com pão integral) SUCO: LARANJA | 4 FRUTAS BOLO DE LARANJA COM FARINHA DE AVEIA SUCO DE MARACUJÁ | 5 MANGA SALGADO DE FORNO INTEGRAL SABOR FRANGO E QUEIJO FEITO NA ESCOLA SUCOS: UVA/ CAJÁ | 6 FRUTA PIPOCA/ CHIPS DE BATATA DOCE SUCO DE MARACUJÁ |
| 9 MELANCIA BATATA DOCE COM REQUEIJÃO *OPCIONAL: CARNE MOÍDA SUCO DE MARACUJÁ | 10 MANGA CACHORRO QUENTE (com pão integral) SUCO: LARANJA | 11 FRUTAS BOLO DE LIMÃO COM CALDA DE LEITE NINHO SUCO DE MARACUJÁ | 12 MANGA SALGADO DE FORNO INTEGRAL SABOR FRANGO E QUEIJO FEITO NA ESCOLA SUCOS: UVA/ CAJÁ | 13 BANANA COM AVEIA MEL PIPOCA/ CEREAL INTEGRAL SUCO DE MARACUJÁ |
| 16 MELANCIA CUSCUZ COM LEITE *OPCIONAL: CARNE MOÍDA IOGURTE DESNATADO | 17 MANGA PÃO DE QUEIJO FEITO NA ESCOLA SUCO: LARANJA | 18 FRUTAS BOLO FORMIGUEIRO COM FARINHA DE AVEIA SUCO DE MARACUJÁ | 19 MANGA BISCOITO FEITO NA ESCOLA SUCOS: UVA/ CAJÁ | 20 BANANA COM AVEIA E MEL TORRADAS SUCO DE MARACUJÁ |
| 23 MELANCIA MACAXEIRA ASSADA COM REQUEIJÃO IOGURTE DESNATADO | 24 MANGA SANDUICHE NATURAL DE FRANGO COM PAÕ DE CENOURA SUCO: LARANJA | 25 FRUTAS BOLO DE AVEIA SUCO DE MARACUJÁ | 26 MANGA SALGADO DE FORNO INTEGRAL SABOR FRANGO E QUEIJO FEITO NA ESCOLA SUCOS: UVA/ CAJÁ | 27 BANANA COM AVEIA E MEL BISCOITO FEITO NA ESCOLA SUCO DE MARACUJÁ |
| 30 MELANCIA CUSCUZ COM LEITE *OPCIONAL: CARNE MOÍDA IOGURTE DESNATADO | 31 MANGA BOLO FEITO NA ESCOLA SUCOS: UVA/ACEROLA | | | |

