

MARÇO
MATERNAL II- JARDIM II
SEM OVO

Cardápio

VANESSA FREITAS
CRN 3263

Espaço
EDUCAR

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

2
MELANCIA
CUSCUZ COM LEITE
*OPCIONAL: CARNE MOÍDA
SUCO DE MARACUJÁ/
IOGURTE

3
BANANA
SANDUICHE DE QUEIJO
SUCOS: LARANJA/
GOIABA

4
FRUTAS
BOLO DE LARANJA COM
FARINHA DE AVEIA
SUCO DE MARACUJÁ/ LEITE
COM ACHOCOLATADO

5
MAÇÃ
SALGADO DE FORNO
INTEGRAL SABOR FRANGO E
QUEIJO FEITO NA ESCOLA
SUCOS: UVA/ CAJÁ

6
FRUTA
PIPOCA/ CHIPS DE
BATATA DOCE
SUCO DE MARACUJÁ/
LEITE COM CACAU

9
MELANCIA
BATATA DOCE COM
REQUEIJÃO
*OPCIONAL: CARNE MOÍDA
SUCO DE MARACUJÁ/
IOGURTE

10
BANANA
CACHORRO QUENTE
SUCOS: LARANJA/
GOIABA

11
FRUTAS
BOLO DE LIMÃO COM CALDA
DE LEITE NINHO
SUCO DE MARACUJÁ/ LEITE
COM ACHOCOLATADO

12
MAÇÃ
SALGADO DE FORNO
INTEGRAL SABOR FRANGO E
QUEIJO FEITO NA ESCOLA
SUCOS: UVA/ CAJÁ

MEL
BANANA COM AVEIA
PIPOCA/ CEREAL
INTEGRAL
SUCO DE MARACUJÁ/
LEITE COM CACAU

16
MELANCIA
CUSCUZ COM LEITE
*OPCIONAL: CARNE
MOÍDA
SUCO DE MARACUJÁ/
IOGURTE

17
BANANA
PÃO DE QUEIJO FEITO NA
ESCOLA
SUCOS: LARANJA/ GOIABA

18
FRUTAS
BOLO FORMIGUEIRO COM
FARINHA DE AVEIA
SUCO DE MARACUJÁ/ LEITE
COM ACHOCOLATADO

19
MAÇÃ
BISCOITO FEITO NA
ESCOLA
SUCOS: UVA/CAJÁ

20
BANANA COM AVEIA E MEL
TORRADAS
SUCO DE MARACUJÁ/
LEITE COM CACAU

23
MELANCIA
MACAXEIRA ASSADA COM
REQUEIJÃO
SUCO DE MARACUJÁ/
IOGURTE

24
BANANA
SANDUICHE NATURAL DE
FRANGO COM PAÕ DE
CENOURA
SUCOS: LARANJA/ GOIABA

25
FRUTAS
BOLO DE AVEIA
SUCO DE MARACUJÁ/
LEITE COM
ACHOCOLATADO

26
MAÇÃ
SALGADO DE FORNO
INTEGRAL SABOR FRANGO E
QUEIJO FEITO NA ESCOLA
SUCOS: UVA/ CAJÁ

27
BANANA COM AVEIA E MEL
BISCOITO FEITO NA
ESCOLA
SUCO DE MARACUJÁ/
LEITE COM CACAU

30
MELANCIA
CUSCUZ COM LEITE
*OPCIONAL: CARNE MOÍDA
SUCO DE MARACUJÁ/
IOGURTE

31
BANANA
BOLO FEITO NA ESCOLA
SUCOS: UVA/ACEROLA

